

	작성자	실습지도자
결재		

## 실습일지 ( 1 일차: 8 시간)

실습생명	홍길동	실습일	25. 6. 24.(화)	실습부서	-	실습 지도자	장성일
일정	시간		실습내용				
	09:00~10:00		기관오리엔테이션( 기관소개), 유의사항 및 실습일정 소개				
	10:00~11:30		대상자, 종사자와의 시간				
	11:30~12:00		신체생활지원서비스 -이동도움, 급식제공, 복약지도,구강케어의 실제				
	12:00~13:00		점심시간				
	13:00~15:00		노인장기요양보험법 및 프로그램 진행 -인지: 소프트블럭 조립하기				
	15:00~16:00		장기요양급여제공기준 및 급여비용산정방법 등에 관한 고시의 이해				
	16:00~17:30		신체생활지원서비스 및 화장실 이동 동기의 실제				
	17:30~18:00		일일평가 및 정리				
실습 내용 및 실습에 대한 의견 (실습생 본인 의견)	<p>▶ 09:00~10:00 - 기관오리엔테이션( 기관소개), 유의사항 및 실습일정 소개 기관의 설립 목적과 철학, 운영 현황에 대한 설명을 들었다. 시설 구성과 어르신 대상 서비스 영역을 소개받았다. 영양원의 전반적인 흐름과 목적을 이해할 수 있었다. 실습생으로서의 태도, 일정, 실습 중 유의사항을 교육받았다. 앞으로 진행될 실습 계획을 확인하고 실습일지를 소개받았다. 실습 참여에 필요한 준비물과 규칙도 함께 안내되었다.</p> <p>▶ 10:00~11:30 - 대상자(어르신), 종사자와의 만남 직접 어르신들과 인사를 나누고 영양보호사 선생님들과 대화하면서 현장의 분위기를 느낄 수 있었다. 어르신 개개인의 상태가 다르다는 것을 실감하며, 각기 다른 욕구에 민감하게 반응해야 함을 깨달았다.</p> <p>▶ 11:30~12:00 - 신체생활지원서비스 이동 도움, 급식 제공, 복약 지도, 구강케어, 화장실 이동 등의 활동에 참여하였다. 개인의 건강 상태나 인지 정도에 따라 지원 강도와 방식이 달라야 함을 실무를 통해 실감하였다.</p> <p>▶ 12:00~13:00 - 점심시간</p>						

▶ 13:00~15:00 - 노인장기요양보험법 2-1, 프로그램 진행 (인지:소프트블록 조립하기)  
 노인장기요양보험의 목적, 주요 개념, 수급자 인정 기준, 서비스 내용 등을 학습하였다. 실제 서비스의 필요성과 제도 운영의 방향성을 이해하는 기초가 되었다.  
 소프트블록을 활용한 인지·소근육 자극 프로그램을 보조하였다. 어르신의 반응을 관찰하며 말벗과 격려 역할을 수행하였다. 프로그램 진행 시 주의사항과 보조 방법을 배웠다.

▶ 15:00~16:00 - 노인장기요양보험법 2-2  
 재가급여 항목별로 제공 시간, 단가, 급여 기준, 서비스 인력 조건 등을 중심으로 고시 내용을 학습하였다. 실제 급여비용 산정과 기관 운영에 어떤 영향을 주는지 구체적인 사례를 통해 이해할 수 있었다.

▶ 16:00~17:30 - 신체지원서비스( 화장실 이동기의 실제)  
 화장실 이동 보조에 참여하며 이동기기 사용을 익혔다. 안전 확보 방법과 동작 보조 시 유의사항을 배웠다. 직접 실습을 통해 신체지원의 실재를 체험하였다.

▶ 17:30~18:00 - 일일평가 및 정리  
 오늘의 실습 내용을 되돌아보며 일일 평가를 진행하였다.  
 궁금했던 점을 질문하고 실습지도자에게 피드백을 받았다.  
 정리 시간을 통해 하루의 흐름을 정돈하였다.

▶ 실습의견  
 실습 첫날이라 긴장되고 조심스러웠지만, 기관 오리엔테이션과 실습안내를 통해 전반적인 흐름을 파악할 수 있었다. 어르신들과 직접 인사를 나누며 다양한 상태를 가진 분들을 관찰하게 되었고, 이를 통해 복지서비스가 얼마나 세심하고 체계적으로 제공되어야 하는지 알게 되었다. 프로그램 보조 활동과 이동 지원 실습에서는 단순한 도우미가 아닌, 어르신의 신체·정서적 안전을 함께 고려해야 함을 체감했다. 행정 교육을 통해 이론과 실무가 긴밀히 연결되어 있음을 알 수 있었고, 앞으로도 복지현장에서 실질적인 지식과 태도를 함께 익히고자 한다.

슈퍼비전  
 (실습지도자  
 의견 작성  
 란)

	실습지도자
확인	